

MANU ROMANO

Diplomata all'Istituto Statale D'Arte con indirizzo Decorazione Pittorica, Manu inizia una carriera nel tessile come disegnatrice collaborando con varie aziende e studi del Comasco.

All'età di 31 anni riceve una proposta di lavoro che la porterà a vivere a New York per i seguenti 15 anni. Ed è proprio lì che Manu entra in contatto col mondo della giocoleria (hoop dance nello specifico) e dello Yoga.

Con una Certificazione 650 ore in Hatha Yoga, acquisita dal 2013 in poi e che continua tuttora, Manu ha esplorato vari lineaggi tradizionali e non, integrando discipline scientifico motorie quali Kinstretch, Animal Flow, Mobility, Movement.

Tutto ciò l'ha portata a creare un suo metodo personale in cui si fondono anatomia, meccanica del corpo ed allenamento funzionale per poter portare chiunque ad una maggiore libertà di movimento.

Insegna Flexibility e Mobility da circa 4 anni in studi di yoga, acrobatica aerea, pole dance, palestre di crossfit e calisthenics.