

LETTERA DI PRESENTAZIONE

Sono Arianna Aita, ho 28 anni e abito in provincia di Como. Fin da bambina ho praticato sport in particolare ginnastica artistica e acrogym. Proseguendo ho incontrato la passione per la danza aerea e ho portato a termine gli studi. Diplomandomi in Tecnico dei servizi sociali e successivamente all'università in scienze motorie . Mi esprimo con il corpo, questo è lo stimolo che mi permette ogni giorno di emozionarmi, comunicare e portare benefici fisici e psico-fisici. Ho insegnato come educatrice alla materna e successivamente alle superiori, per poi dedicarmi negli ultimi anni solo all'insegnamento della danza Aerea. Il mio metodo di insegnamento si basa sull'educare il corpo al movimento, coordinare ogni gesto e creare collaborazione fin dai più piccini. La danza aerea è una disciplina affascinante sia da un punto di vista sportivo, sia estetico. Aumentare le prestazioni fisiche, la resistenza le potenzialità e stimola la creatività di ognuno. Forza, dinamicità, coordinazione, potenziamento fanno parte di ogni lezione e conseguimento dell'obiettivo finale.

*“Non fermiamo la fantasia,
con la fantasia si può fare il più spettacoloso viaggio
che sia consentito ad un essere umano.” W.D.
W.Disney*

Como, 31/08/2023

Arianna Aita